

## A chaque bouche, son BAIN DE BOUCHE

 [mabouchemasante.fr/fiche\\_buccodentaire/a-chaque-bouche-son-bains-de-bouche/](https://mabouchemasante.fr/fiche_buccodentaire/a-chaque-bouche-son-bains-de-bouche/)



### À savoir

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de fil dentaire et/ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire.

### Pour aller plus loin

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- Les bains de bouche cosmétique ou de prévention aussi appelés quotidien

Les bains de bouche thérapeutique, généralement prescrits par le chirurgien-dentiste

et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- à réduire une infection ou une inflammation
- à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale

Les bains de bouche d'entretien ou cosmétique à usage quotidien contribuent :

- à rafraichir l'haleine
- à prévenir ou contrôler la carie dentaire s'ils contiennent du fluor
- à réduire la plaque dentaire
- à prévenir ou réduire la gingivite( 1er stade des maladies gingivales)
- à réduire la vitesse de formation du tartre

- à potentialiser les effets du dentifrice s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs

## À retenir

Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : conserver de 30 secondes à 1 minute la solution dans la cavité buccale.

Cliquez sur les icônes pour lire, voir, écouter ou vous tester